



# ¡La Inscripción Abierta está a la vuelta de la esquina!

DEL 2 DE DICIEMBRE AL 10 DE DICIEMBRE DE 2025 | BENEFICIOS VIGENTES A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2026

## Qué esperar en 2026

- **Planes médicos:** En un esfuerzo por controlar los costos, nuestro proveedor médico volverá a ser **BlueCross BlueShield of Tennessee**. Los empleados siguen teniendo dos diseños de planes para elegir: un plan de copago tradicional o un plan de salud con deducible alto (HDHP) compatible con HSA. Cada plan ofrece la opción de Red S o Red P, lo que da un total de 4 opciones diseñadas para adaptarse a sus necesidades.
- **Redes médicas:** La Red S está diseñada para mantener bajos los costos de las primas al limitar los proveedores y centros dentro de la red. La mayoría de los centros en el área de Nashville están incluidos, como Vanderbilt y St. Thomas. Sin embargo, TriStar/HCA no lo están. Puede visitar cualquier centro, pero esto le generaría costosos cargos fuera de la red. Las opciones de la Red P son más caras, pero ofrecen la mayor red de proveedores y centros (incluyendo TriStar/HCA en Tennessee). Esto le da libertad y flexibilidad. Visite [www.bcbst.com/findadoctor](http://www.bcbst.com/findadoctor) para buscar proveedores y tomar una decisión informada sobre su red.

Costos médicos quincenales actuales para 2025	UHC Surest (Plan de copago)	HDHP de UHC
Solo empleado	\$121.90	\$67.50
Empleado + Cónyuge	\$377.20	\$235.46
Empleado + Hijo(s)	\$325.49	\$205.19
Empleado + Familia	\$556.28	\$340.30

Resumen de los planes para 2026	Plan de copago de BCBST	HDHP de BCBST
Deducible indiv./Gastos de bolsillo	\$3000/\$6000	\$5000/\$7000
Atención primaria/Especialista	\$35/\$75	Deducible, luego el plan paga el 50%
Sala de emergencia/Laboratorios	\$250/\$25	Deducible, luego el plan paga el 50%
Medicamentos con receta	\$10/\$35/\$50	Deducible, luego el plan paga el 50%

Costos médicos quincenales para 2026	Plan de copago de BCBST Red S	Plan de copago de BCBST Red P	Plan HDHP de BCBST Red S	Plan HDHP de BCBST Red P
Solo empleado	\$130.62	\$148.18	\$79.01	\$91.70
Empleado + Cónyuge	\$384.01	\$419.42	\$248.88	\$281.02
Empleado + Hijo(s)	\$334.64	\$371.39	\$216.88	\$249.44
Empleado + Familia	\$563.81	\$606.16	\$359.69	\$413.69

- **Cuenta de ahorros para gastos médicos (HSA):** Los empleados inscritos en un plan de salud con deducible alto pueden aportar a una cuenta HSA. Nuestro proveedor cambiará de HSA Bank a **Paylocity**, que se integra perfectamente con nuestro sistema de nóminas. Los participantes recibirán una nueva tarjeta HSA a principios de 2026. Próximamente se ofrecerá más información sobre la transferencia de fondos y el cierre de cuentas bancarias HSA. SFM continuará con el aporte de equiparación a la HSA.
- **Atención virtual:** Al inscribirse en uno de nuestros planes médicos, tendrá acceso a atención virtual gratuita 24/7 a través de **Teladoc** de BCBST, que incluye atención primaria virtual, terapia de conversación virtual para la salud mental, dermatología virtual y asesoramiento nutricional virtual. Si opta por no tener cobertura médica, tendrá acceso a atención virtual gratuita a través de First Stop Health (tenga en cuenta: las consultas virtuales de salud mental no están incluidas en 2026).
- **Los seguros dentales, de visión, de vida grupal a término/AD&D, de vida voluntario/AD&D, por discapacidad a corto plazo y por discapacidad a largo plazo** continuarán con Mutual of Omaha.
- **Los seguros de enfermedades graves y contra accidentes** continuarán con Allstate.

## Actúe: Inscripción a través de Employee Navigator

La inscripción electrónica se realiza a través de Employee Navigator. Puede iniciar sesión en [www.employeenavigator.com](http://www.employeenavigator.com) para completar su inscripción. Se anima a todos los empleados a iniciar sesión, revisar las opciones de beneficios y actualizar los beneficiarios.

# Hospitales dentro de la red

Nashville | 37212

Las listas que figuran a continuación se basan en los datos registrados más recientemente en el sitio web de BCBST. Esta lista se basa en hospitales ubicados a menos de 50 millas del código postal mencionado anteriormente. Siempre verifique el proveedor y el centro antes de solicitar tratamiento. Al viajar fuera de Tennessee, todos los centros de BlueCross BlueShield se considerarán dentro de la red.

**Encuentre un proveedor médico:** [bcbst.com/findadoctor](http://bcbst.com/findadoctor)

Red S	Red P
<p><i>Hospitales a menos de 50 millas del código postal 37212</i></p>	<p><i>Hospitales a menos de 50 millas del código postal 37212</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ascension Saint Thomas Hickman Hospital</li> <li>• Ascension Saint Thomas Hospital</li> <li>• Ascension Saint Thomas Rutherford Hospital</li> <li>• Ascension Saint Thomas Stones River Hospital LLC</li> <li>• Houston County Community Hospital</li> <li>• Macon County General Hospital</li> <li>• Marshall Medical Center</li> <li>• Maury Regional Medical Center</li> <li>• Nashville General Hospital</li> <li>• Riverview Regional Medical Center</li> <li>• Select Specialty Hospital Nashville LLC</li> <li>• St Thomas Hospital for Spinal Surgery</li> <li>• Sumner Regional Medical Center</li> <li>• Tennova Healthcare Clarksville</li> <li>• Trousdale Medical Center</li> <li>• TrustPoint Hospital</li> <li>• Vanderbilt Bedford Hospital</li> <li>• Vanderbilt Children’s Hospital</li> <li>• Vanderbilt University Medical Center</li> <li>• Vanderbilt Wilson County Hospital</li> <li>• Williamson Medical Center</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ascension Saint Thomas Hickman Hospital</li> <li>• Ascension Saint Thomas Hospital</li> <li>• Ascension Saint Thomas Rutherford Hospital</li> <li>• Ascension Saint Thomas Stones River Hospital LLC</li> <li>• Centennial Medical Center at Ashland City</li> <li>• Horizon Medical Center</li> <li>• Houston County Community Hospital</li> <li>• Macon County General Hospital</li> <li>• Marshall Medical Center</li> <li>• Maury Regional Medical Center</li> <li>• Nashville General Hospital</li> <li>• NorthCrest Medical Center</li> <li>• Riverview Regional Medical Center</li> <li>• Select Specialty Hospital Nashville LLC</li> <li>• St Thomas Hospital for Spinal Surgery</li> <li>• Sumner Regional Medical Center</li> <li>• Tennova Healthcare Clarksville</li> <li>• TriStar Centennial Medical Center</li> <li>• TriStar Hendersonville Medical Center</li> <li>• TriStar Skyline Medical Center</li> <li>• TriStar Southern Hills Medical Center</li> <li>• TriStar Stonecrest Medical Center</li> <li>• TriStar Summit Medical Center</li> <li>• Trousdale Medical Center</li> <li>• TrustPoint Hospital</li> <li>• Unity Medical Center</li> <li>• Vanderbilt Bedford Hospital</li> <li>• Vanderbilt Children’s Hospital</li> <li>• Vanderbilt University Medical Center</li> <li>• Vanderbilt Wilson County Hospital</li> <li>• Williamson Medical Center</li> </ul>

Por favor, consulte los documentos de su plan para conocer todos los detalles y las exclusiones.